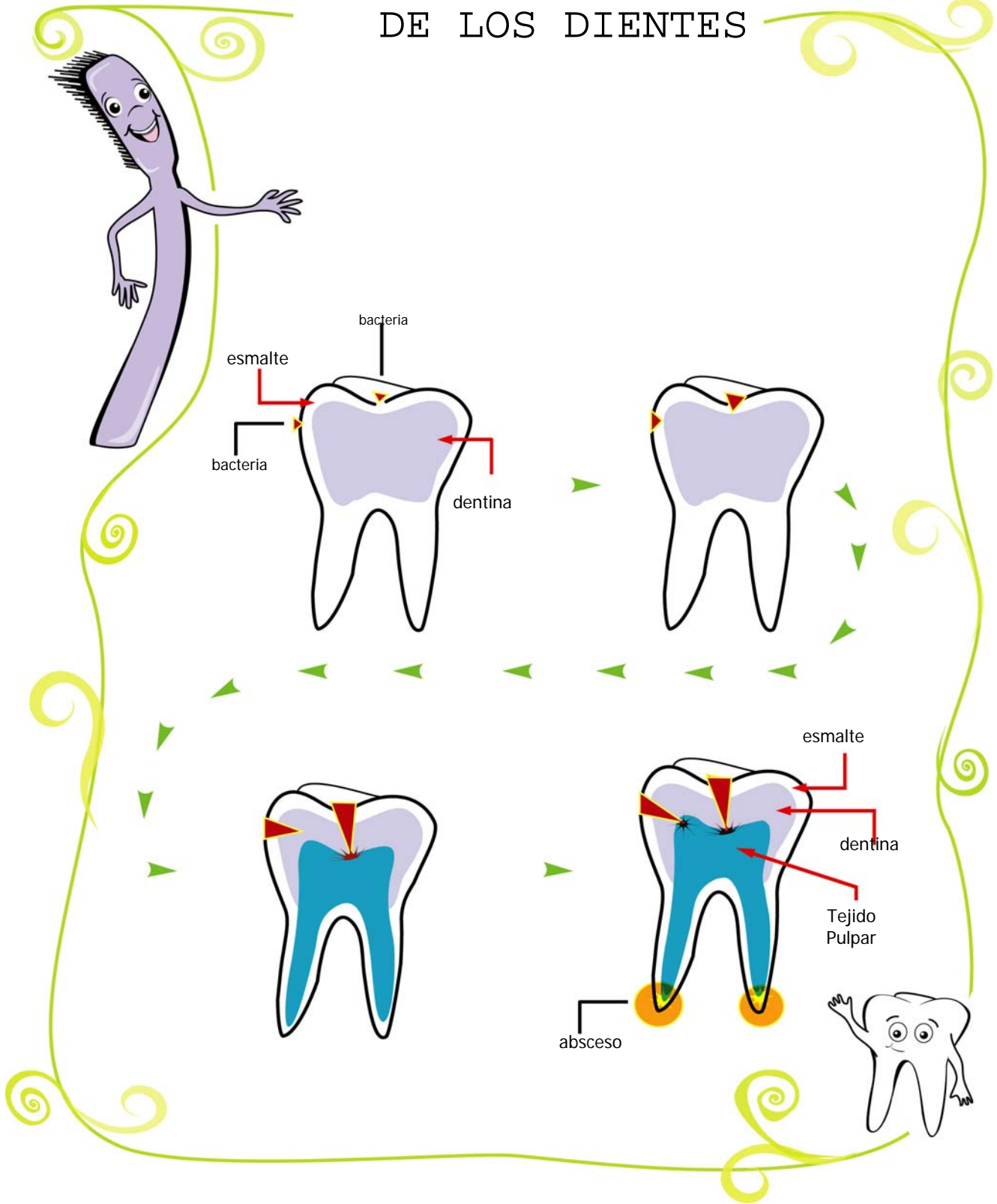


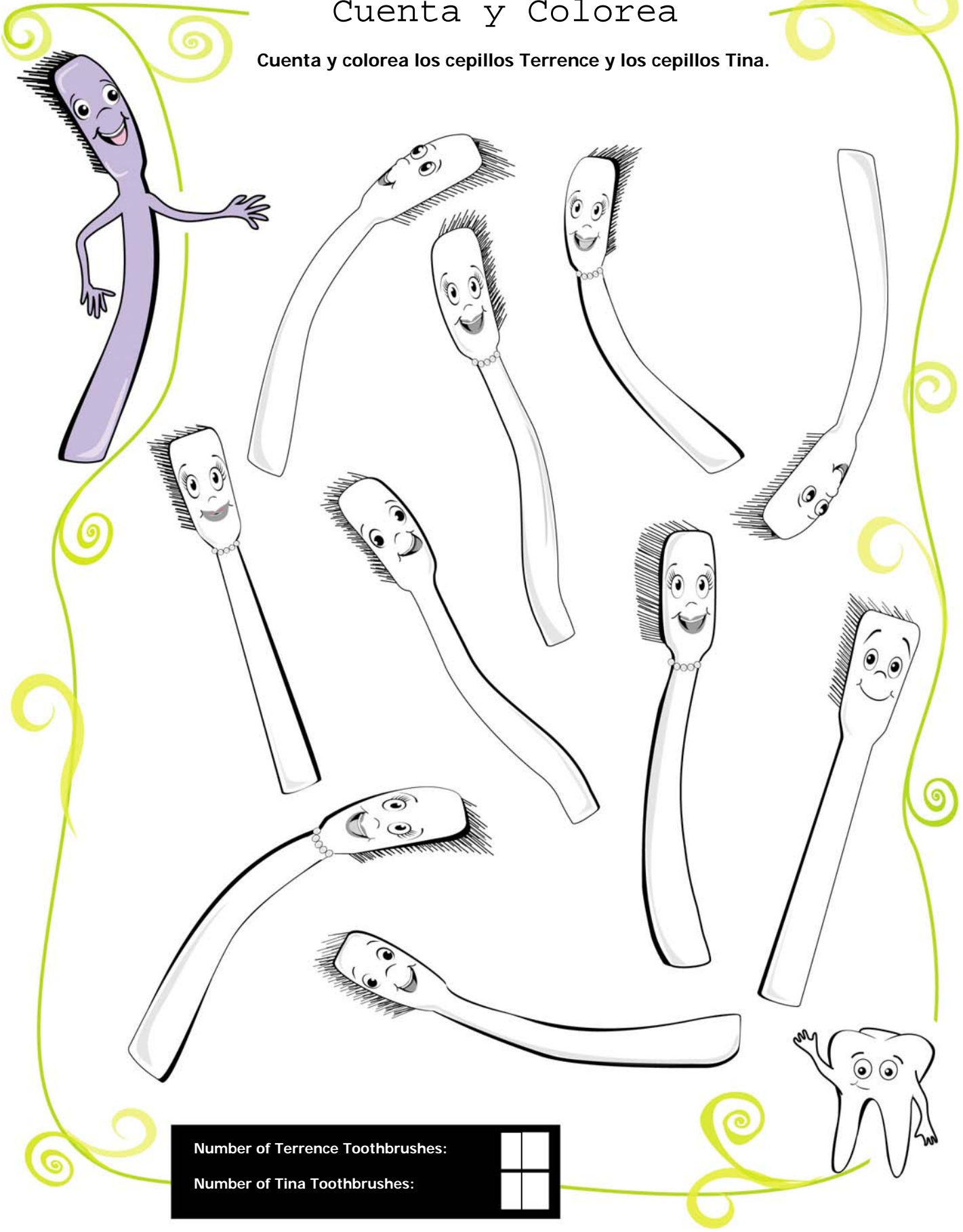
COMO SE PRODUCE EL DETERIORO DE LOS DIENTES



Name: _____

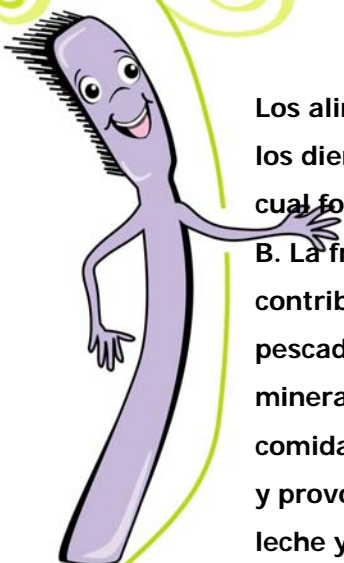
Cuenta y Colorea

Cuenta y colorea los cepillos Terrence y los cepillos Tina.



Number of Terrence Toothbrushes:	<input type="text"/>
Number of Tina Toothbrushes:	<input type="text"/>

Alimentos para tener dientes más fuertes



Los alimentos que ayudan a los músculos y huesos también ayudan a los dientes y las encías. Los productos lácteos aportan vitamina D, la cual fortalece los dientes. El pan y los cereales son ricos en vitaminas B. Las frutas y las verduras contienen vitamina C. Las vitaminas C y B contribuyen a tener encías saludables. Las carnes sin grasas, el pescado y la carne de aves son también saludables porque contienen minerales importantes. Cepillarse y usar el hilo dental después de las comidas ayuda a evitar que la comida se quede pegada en los dientes y provoque caries. Algunos alimentos son ricos en calcio, tales como la leche y el queso y estos ayudan a que los dientes sean más fuertes.

1. ¿Qué vitaminas ayudan a tener dientes más fuertes?

2. ¿Qué cosas ayudan a evitar que la comida se acumule en los dientes.

_____ & _____

3. Nombra alimentos que ayudan a fortalecer los dientes y las encías.

4. ¿Cuál merienda es Buena para tener dientes y encías fuertes?

5. Nombra dos alimentos que son ricos en calcio.

_____ & _____

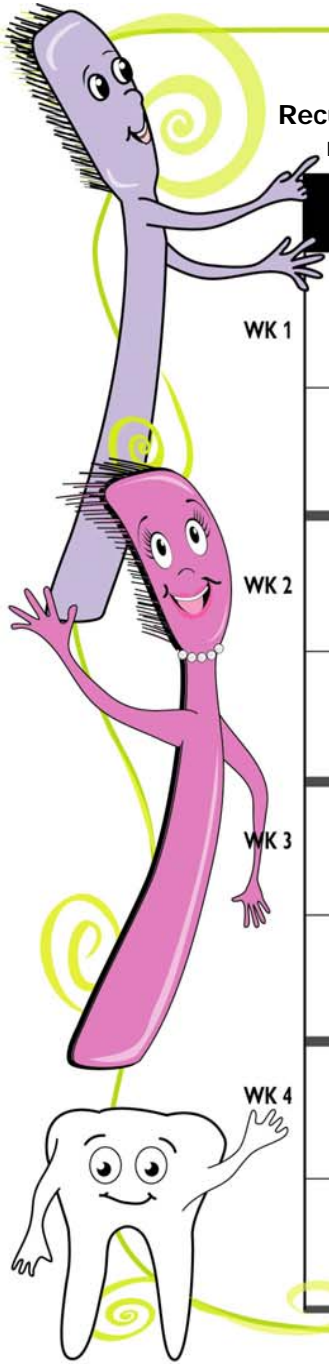


Cepillarse Todos Los Días

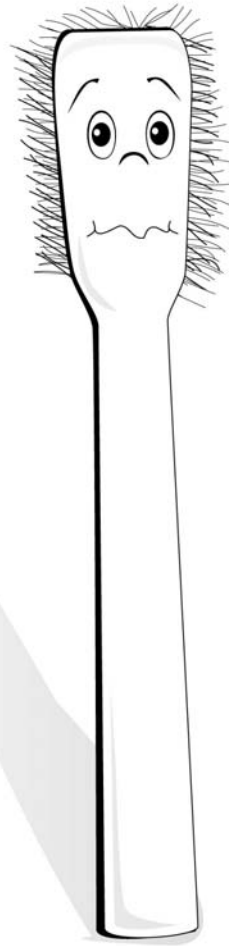
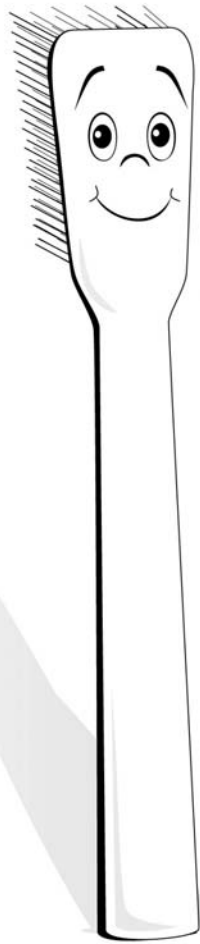
Nombre: _____

Recuerda cepillarte todos los días. Cepíllate cuando te levantes por la mañana y antes de acostarte por la noche. ¡Pon una carita feliz o una calcomanía (o lo que sea) en la gráfica! cada vez que te cepillas.

	Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
WK 1	A.M.	A.M.	A.M.	A.M.	A.M.	A.M.	A.M.
	P.M.	P.M.	P.M.	P.M.	P.M.	P.M.	P.M.
WK 2	A.M.	A.M.	A.M.	A.M.	A.M.	A.M.	A.M.
	P.M.	P.M.	P.M.	P.M.	P.M.	P.M.	P.M.
WK 3	A.M.	A.M.	A.M.	A.M.	A.M.	A.M.	A.M.
	P.M.	P.M.	P.M.	P.M.	P.M.	P.M.	P.M.
WK 4	A.M.	A.M.	A.M.	A.M.	A.M.	A.M.	A.M.
	P.M.	P.M.	P.M.	P.M.	P.M.	P.M.	P.M.



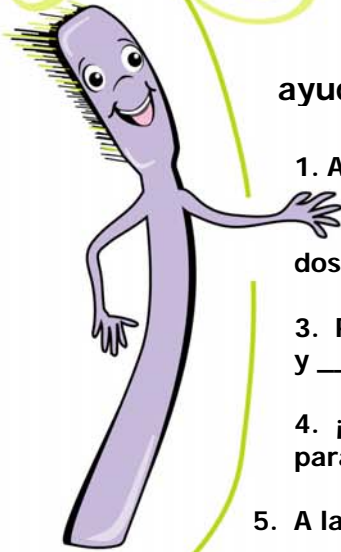
CEPILLOS NUEVOS Y
VIEJOS



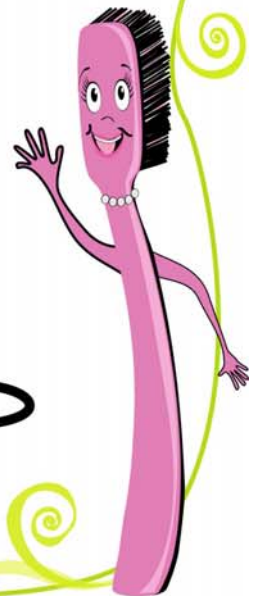
Nombre: _____

A TAPAR LAS CARIES

Completa los espacios en blanco. Las respuestas ayudarán al cepillo Terrence a encontrarse con el cepillo

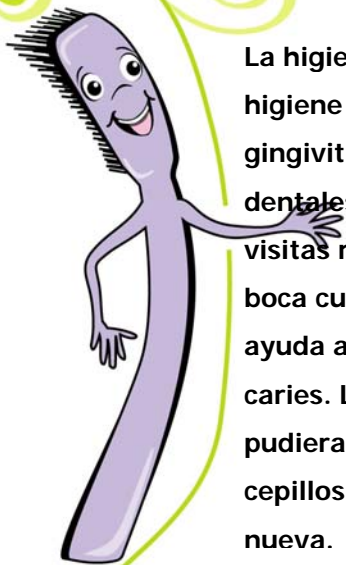


1. A la práctica de mantener la boca limpia se le llama _____.
2. Para prevenir caries debes visitar a un _____ dos veces al año.
3. Para mantener una buena higiene bucal uno debe, _____ y _____ dos veces al día.
4. ¡La pasta de dientes debe contener _____ para mantener tu sonrisa brillante!
5. A la bacteria que se forma en los dientes se le llama _____.
6. Los dulces y otros alimentos _____ pueden causar caries.
7. La carne y el queso son alto en _____ y promueven dientes saludables.
8. Además de los dientes también debes cepillar tus _____.
9. Los dientes saludables son el resultado de _____.



Nombre: _____

¡ EXCELENTE !



La higiene bucal (HB) es la práctica que mantiene a la boca limpia. La higiene bucal ayuda a prevenir las caries (cavidades dentales) la gingivitis (inflamación de las encías), el mal aliento y otros problemas dentales. La higiene bucal también incluye la limpieza personal y visitas regulares al dentista. Tu dentista podría tomarte rayos-x de la boca cuando lo visites. Cepillarse y usar el hilo dental frecuentemente ayuda a prevenir que se acumule placa y sarro, las cuales causan caries. Las caries pueden ser costosas y dolorosas. Otras cosas que pudieran ayudar con la higiene bucal son los palillos de dientes y cepillos eléctricos. Todos los días se debe practicar una higiene bucal nueva.

1. ¿De que dos maneras se puede prevenir la acumulación de placa y sarro?

a. _____

b. _____

2. ¿Cuándo se debe practicar la higiene bucal?

3. ¿Cuáles son las dos cosas que también pueden ayudar con la higiene bucal?

4. Escribe dos cosas que una buena higiene bucal ayuda a prevenir.

a. _____

b. _____

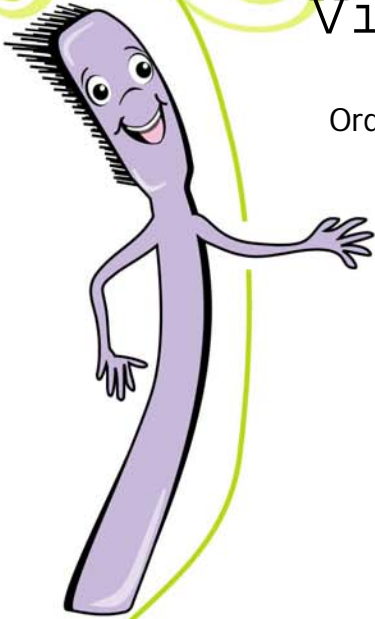
5. ¿A quién se debe visitar regularmente para tener una buena higiene bucal?



Nombre: _____

Visitando al Dentista

Ordena las siguientes oraciones en el orden correspondiente.



"Es tu turno, Francisco. El dentista está listo para verte."

"Hola, Francisco," dijo el Dr. Yu. "veamos que está causando que te duelan los dientes."

"Gracias, Dr. Yu!" sonrió Francisco, "Mi muela se siente mucho mejor!"

"Necesito lavarme los dientes antes de ir a ver al dentista," pensó Francisco.

"Hora de hacer una cita con el dentista," respondió su madre.

"Bienvenido al consultorio dental del Dr. Yu, les saludo la recepcionista.

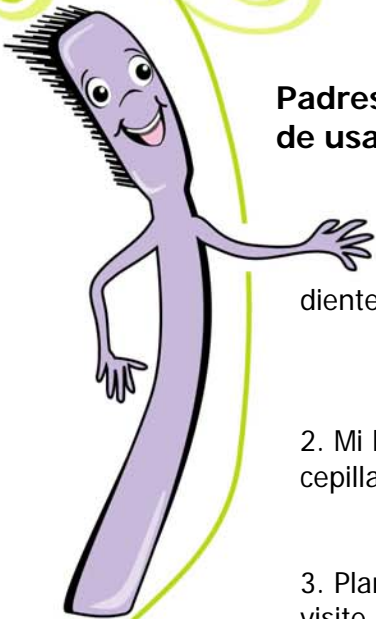
"Menos mal que traje un libro para leer mientras espero," pensó Francisco.

"Mamá, me duelen los dientes cuando mastico," le dijo Francisco a su madre.



Encuesta para los Padres

Padres, por favor contesten las siguientes preguntas después de usar los materiales que se incluyen en este paquete



1. Mi hijo(a) se ha cepillado los dientes con más frecuencia.

SI

NO

2. Mi hijo(a) entiende la importancia de cepillarse los dientes y usar el hilo dental.

SI

NO

3. Planeo hacer una cita para que mi hijo(a) visite al dentista.

SI

NO

4. Cuando se trata de escoger meriendas, mi hijo(a) escogen mejor.

SI

NO

5. La ansiedad de mi hijo(a) ha disminuido.

SI

NO

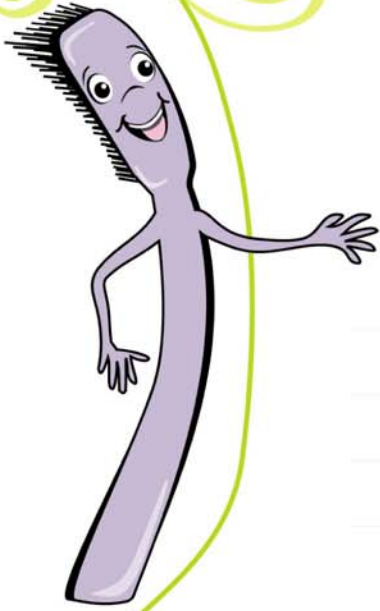
6. He aprendido técnicas para ayudar mejor a mi hijo(a) con su higiene bucal.

SI

NO



Manual del Maestro(a)















Estimados Padres;

Por las siguientes dos semanas, nuestra clase comenzará a trabajar en un tema de higiene dental. Los estudiantes completarán las hojas de trabajo y otras actividades diseñadas para ayudarles a reconocer la importancia de la buena higiene bucal. En algunas asignaciones usted necesitará poner sus iniciales, lo cual significará que usted las ha visto llevarse a cabo. Al final de las dos semanas, le enviaremos a casa una encuesta pregúntale cuanto aprendió su hijo(a) y lo que siente al tener una boca limpia y dientes saludables. Si tienen alguna pregunta por favor llamen.

Gracias,

Favor de firmar y regresarla al maestro(a):

Nombre del Estudiante: _____

Firma de uno de los Padres: **X**_____